

ANATOMIE VIVANTE

"LA CONNAISSANCE ORDONNE LE
MOUVEMENT, ET LE MOUVEMENT SE LIBÈRE
PAR LA CONNAISSANCE"

CH. WAHL

S'offrir des connaissances anatomiques pour approfondir sa
pratique corporelle personnelle,
et affiner, questionner sa démarche pédagogique (coach,
enseignant...)

Observer et comprendre la singularité et le potentiel
dynamique de chaque articulation afin de respecter ses
capacités fonctionnelles et favoriser sa longévité.

**5 Rendez-vous de 3h30
composés en 3 temps successifs:**

1. Description anatomique et repérage sur des planches
anatomiques
2. Palpation et mobilisation passive et active
3. Mise en mouvement et travail de coordination dans l'espace

**Hanche, épaule et colonne vertébrale sont les premiers
modules d'étude.**

*Des documents vous sont envoyés une semaine précédent
le cours.*

Christine Wahl

*Ex-danseuse et professeur de Danse
Kinésithérapeute et Thérapie Manuelle*

Depuis 30 ans, j'enseigne de l'Anatomie liée au mouvement
et à la Danse et aux pratiques telles que le TaiChi, le Yoga

AGENDA: de 14h00 à 17h30

- Samedi 17 octobre 26
- Samedi 14 novembre 26
- Samedi 5 décembre 26
- Samedi 30 janvier 27
- Samedi 13 mars 27

TARIF:

Inscription aux 5 modules : 250€.

Possibilité de régler en 5 fois:
Apporter 5 chèques lors de la 1ère rencontre qui seront
débités au fur et à mesure une semaine avant chaque
module.

ou

65€ par module.

LIEU:

Le Corps en Poésie
27 rue du Carrousel
59650 Villeneuve d'Ascq

Toute inscription est validée par mail sur
atelier.christinewahl@gmail.com