

# STAGE DE PÂQUES

Les 12 ; 13 et 14 Avril 2026

Christine  
Wahl

***"Déployer sa colonne vertébrale" est le rendez-vous de ce stage en résonnance avec le foisonnement de la nature.***

*Du centre vers la périphérie du corps, s'étirer pour éprouver sa force et l'énergie qu'elle procure.*

*Envisager l'espace comme une véritable proposition à s'expanser, à se rythmer et à se propager soutenu par l'élan du Printemps.*

*Développer l'esprit printanier à travers les mouvements.*

*Vivacité et dynamisme en sont les compagnons de route.*

*Christine Wahl*

**Villeneuve d'Ascq  
27 Rue du Carrousel  
2<sup>ème</sup> étage.**

**Dimanche 12 avril  
9h/11h30 Travail extérieur  
(Selon météo)**

**Lundi 13 et mardi 14 avril  
19h/21h30**

**Coût : 65€/pour l'ensemble du stage.**

Inscriptions :

**[atelier.christinewahl@gmail.com](mailto:atelier.christinewahl@gmail.com)**

Ou au

**0662437121**