

Christie
Wahl

Formation Professionnelle « Autour du Mouvement » saison 2026/2027

Villeneuve d'Ascq

27 rue du Carrousel

Les samedis et dimanches : 7/8 novembre, 12/13 décembre, 6/7 février ; 10/11 avril ; 19/20 juin.

Horaires : Samedi : 9h30/18h30 ; Dimanche : 9h/16h30.

Lyon

23 rue du Chariot d'or

Les vendredis et samedis : 20/21 novembre ; 18/19 novembre ; 12/13 février ; 02/03 avril ; 12/13 juin.

Horaires : vendredi : 9h/18h ; Samedi : 9h/16h30.

Coût : 250€ par session.

Thème : Le bassin en lien avec le diaphragme et la tête

- Les 3 premières rencontres porteront sur l'Exploration des liens dynamiques entre la colonne lombaire, le Bassin et l'articulation coxo-fémorale (articulation reliant la partie supérieure de la cuisse avec le Bassin) :
Relation osseuse, musculaire et organique en correspondance avec le plancher pelvien et le diaphragme.
- La 4^{ème} rencontre portera sur la dynamique de la colonne vertébrale associée à ses courbures reliant le volume du bassin à celui de la cage thoracique et de la tête.
- La 5^{ème} rencontre portera sur la mise en place d'un véritable dialogue entre ces trois volumes en tenant compte de l'Assise du pied avec le sol.

Une semaine avant chaque session, vous recevrez par mail un fascicule. Lisez-le pour vous familiariser avec les termes anatomiques associés à la lecture des planches anatomiques.

Prendre le temps d'observer la continuité des informations afin d'engrammer et renforcer vos connaissances.

Comme toute formation, elle implique à la fois un engagement personnel et de groupe. Ne jamais hésiter à venir avec une question ou à demander un éclaircissement. Cela profite toujours à l'ensemble et permet d'ouvrir le débat.