

# STAGE D'ÉTÉ 2023

## MISE EN PERSPECTIVE DU MOUVEMENT SUR LE SOCLE DYNAMIQUE DE NOS JAMBES



L'action créative des jambes, leurs affranchissements dans les déplacements, leurs vélocités lors de la course avec sa cohorte d'accélération et de décélérations, la sagesse de ses ancrages, la pertinence à maintenir et contenir sans cesse notre verticalité, la garantie d'assumer nos déséquilibres, leur souveraineté à édifier le corps en mouvement, leur bienveillance à nous porter et nous soulever hors sol, à nous rythmer...

Acquérir la solidité et la solidarité de nos jambes, renouveler leur langage musical et sensible.

Chaque jour nous nous laisserons saisir par nos déplacements, ordonner leurs qualités pour coordonner la dynamique séquentielle du mouvement.

*"Dimension immersive, étendue de nos déplacements, Espace aérien, en profusion"*

*Christine Wahl*

Ci-dessous renseignements pratiques :

- Horaires
- Formulaire d'inscription.

**Août 2023**

**Du dimanche 20 août au  
vendredi 25 août 2023**

**LIEU : Le Touquet Paris-Plage**

**Inscriptions sur :**

**[atelier.christinewahl@gmail.com](mailto:atelier.christinewahl@gmail.com)**

**Ou au 0662437121**

**Frais pédagogiques : 450€**

Un acompte de 200€ vous sera demandé pour confirmer votre inscription.

**Renseignements C Nicolas**

**Tel : 0662437121 ou sur**

**[atelier.christinewahl@gmail.com](mailto:atelier.christinewahl@gmail.com)**



Votre inscription est un engagement. Ne pas considérer "ce temps particulier" comme un temps de vacances, c'est un temps fort de travail où la présence à soi et aux autres est première. Ne pas oublier les temps nécessaires de repos.

**LE STAGE (TRAVAIL CORPOREL) DEBUTE LE DIMANCHE A 17H ET SE TERMINE LE VENDREDI A 14H**

**Horaires :**

Le dimanche 17h/19h

Lundi, mardi, mercredi, jeudi :

7h30 / 9h Travail d'éveil corporel

11h / 13h30 Travail reliant le corps en mouvement et le Qi Gong, associé à l'agilité du corps dans l'espace.  
(Coordination, enchaînement, assouplissement)

Pause du midi

16h / 19H Travail consacré à l'élaboration du mouvement relié à ses composantes anatomiques et énergétiques.

Repas du soir

21h / 22h30 Temps consacré à la méditation, au massage en duo, autour du travail de Tana Kamin

Vendredi Horaires du matin. Fin du stage 14H.  
Départ à partir de 15h

Jour de silence : Le mercredi

Hébergement chez l'habitant. Ulrike vous expliquera l'organisation des repas.



**STAGE DE FORMATION/ FORMULAIRE D'INSCRIPTION  
A JOINDRE AVEC LE CHEQUE D'ACOMPTE**

<b>STAGE</b>	<b>MISE EN PERSPECTIVE DU MOUVEMENT SUR LE SOCLE DYNAMIQUE DE NOS JAMBES</b>
<b>DATES : 20 août/25 août 2023</b>	<b>LIEU / Le Touquet</b>

<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>
<b>ADRESSE :</b>	
<b>TEL :</b>	<b>ADRESSE MAIL :</b>

**Pour confirmer votre inscription :**

**1er versement**

**200€ par chèque**

- Remboursable jusqu'à **un mois** avant le début du stage.
- Tout désistement, pour être indiscutable doit-être signifié par **courrier recommandé**.
- Tout stage commencé est dû intégralement. Le règlement s'effectue en début de séjour et est confirmé par une facture

- 
- Je déclare sur l'honneur ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique d'une activité corporelle. Je m'engage à signaler à l'organisateur du stage le suivi d'un traitement, notamment psychiatrique.
  - J'autorise l'organisateur à porter mes coordonnées sur la liste des stagiaires diffusée aux autres participants avant le stage, afin de favoriser d'éventuels co-voiturages.
  - J'autorise la prise de photos, d'images vidéo à toute fin pédagogique.
  - Je déclare être couvert par une assurance Responsabilité Civile professionnelle ou Dommages individuels assurant notamment un dommage corporel qui pourrait survenir lors du travail.
  - Au cas où les règles sanitaires seraient en vigueur au moment du stage, je m'engage à les respecter.

Fait à

le

**Signature du stagiaire**