

IRSM/Christine Wahl
27 Rue du Carrousel
59650 Villeneuve d'Ascq
0610827217
irsm.christinewahl@gmail.com
atelier.christinewahl@gmail.com

INSTITUT
DE
RECHERCHE
SUR
LE
MOUVEMENT

N° Siret 37898261500072
N° Formation 32591032859

STRUCTURATION PSYCHOCORPORELLE
« STRUCTURE » LE PIED EN PERSPECTIVE
Stage Fontsalive et Touquet juillet et août 2022

Présentation

Mes élèves (étudiants en psychomotricité, infirmières psychologues) et patients sont dans une demande de recherche sur la structuration de leur propre corps et de les accompagner à sentir et à comprendre les enjeux d'un corps à la fois stable et nuancé, ouvert avec sécurité au dialogue, de découvrir et renforcer la place qu'il occupe au sein d'une rencontre thérapeutique.

Cela suppose un champ d'exploration des structures anatomiques (ici le pied) à travers le travail des appuis, des axes, de la dynamique de la marche, de l'association entre ancrage et mobilité.

Également nourrir l'interaction du pied avec le sol et les engagements de celui-ci avec le membre inférieur.

Affiner l'écoute des percepteurs sensitifs du pied et la réponse proprioceptive qui en découle.

Saisir la fonction propulsive du pied est essentiel dans la course et les effets d'accélération et de décélération.

Travail et engagement dans l'espace soutenu par l'affirmation du pied avec le sol et sa capacité à prendre des directions.

Renforcer les capacités proprioceptives de ce complexe ostéoarticulaire « pied, cheville » afin de gérer notre sens de l'équilibre et du déséquilibre.

Ce sage aborde tous ces thèmes par le mouvement dansé associé à un art énergétique : le Qi Gong.

La perception sensori-motrice de l'image corporelle offre sans cesse une observation dynamique de la mise en mouvement et de la mise en place d'une coordination nuancée et fiable, offrant une sensibilité expressive du corps et facilitant les interactions avec les autres.

Ainsi ce stage est un véritable laboratoire d'exploration sensorielle et motrice, développant la qualité d'écoute de soi, des autres et sa capacité à dialoguer avec le groupe dans une démarche respectueuse et sensible.

Objectifs et compétences visées

- Elaboration et clarification d'une conscience corporelle.
- Renforcement d'appuis à la fois corporel, psychique et créatif étayé par des références anatomiques.

Contenu et méthodologie

Pratique : Exploration et expérimentation du mouvement à partir du pied et toute la perspective qu'il accorde au corps et à l'évolution du mouvement dans l'espace.

Travail du rythme dans le déroulement des appuis, exploration de toutes les nuances d'appui avec le sol jusqu'à la course et les résonnances qui en découlent avec l'ensemble du corps.

Moyens techniques et pédagogiques

« Explorer avec le corps » est le pilier central de la démarche, articulé avec des apports anatomiques, pédagogiques en lien avec les pratiques professionnelles.

- Pendant le stage : apport de documents et matériel anatomique, moment de partage afin que chaque stagiaire puisse établir des liens à la fois clinique, pédagogique avec sa pratique professionnelle.
- Après le stage : notes, articles, bibliographie selon les demandes, enrichissant la réflexion et la confrontation avec sa pratique.

Modalités de la formation

- Feuille de présence
- Certificat de réalisation individuel
- Evaluation au cours du stage par des prises de parole, des prises de notes constructives soutenant la réflexion et l'échange avec les autres.
- Suivi après le stage par mail pour renforcer la pratique et la communication éventuelle de documents complémentaires.

Public

- Professionnels de la relation d'aide engageant une médiation corporelle (psychomotricien(e)s, éducateurs, assistantes maternelles...).
- Enseignants en danse ou techniques énergétiques (Qi Gong, Yoga...)
- Danseurs, artistes qui souhaitent approfondir leurs connaissances pédagogiques et anatomiques.
- Et également toute personne désireuse d'acquérir un approfondissement personnel.

IRSM/Christine Wahl
27 Rue du Carrousel
59650 Villeneuve d'Ascq
0610827217
irsm.christinewahl@gmail.com
atelier.christinewahl@gmail.com

**INSTITUT
DE
RECHERCHE
SUR
LE
MOUVEMENT**

N° Siret 37898261500072
N° Formation 32591032859

STAGES DE FORMATION/ FORMULAIRE D'INSCRIPTION

STAGE	INTITULE " LE PIED, EN PERSPECTIVE, DYNAMISME ET ANCRAGE	
DATES		
N°1	24 juillet/ 29 juillet 2022	LIEU : FONTSALIVE
N°2	21 août/ 26 août 2021	LIEU : LE TOUQUET

CHOIX DU STAGE : N° 1 OU N°2

NOM	PRENOM
ADRESSE :	
TEL :	ADRESSE MAIL:

Pour confirmer votre inscription :

1er versement

200€ par chèque

- Remboursable jusqu'à **un mois** avant le début du stage.
- Tout désistement, pour être indiscutable doit-être signifié par **courrier recommandé**.
- Tout stage commencé est dû intégralement. Le règlement s'effectue en début de séjour et est confirmé par une facture

- Je déclare sur l'honneur ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique d'une activité corporelle. Je m'engage à signaler à l'organisateur du stage le suivi d'un traitement, notamment psychiatrique.
- J'autorise l'organisateur à porter mes coordonnées sur la liste des stagiaires diffusée aux autres participants avant le stage, afin de favoriser d'éventuels co-voiturages.
- J'autorise la prise de photos, d'images vidéo à toute fin pédagogique.
- Je déclare être couvert par une assurance Responsabilité Civile professionnelle ou Dommages individuels assurant notamment un dommage corporel qui pourrait survenir lors du travail.
- Au cas où les règles sanitaires seraient en vigueur au moment du stage, je m'engage à les respecter.

Fait à

le

Signature du stagiaire