

STAGE D'ÉTÉ 2022

LE PIED, EN PERSPECTIVE DYNAMISME ET ANCORAGE

Animé par Christine Wahl



Les actions du pied en réponse à des verticalités variables et des réponses proprioceptives affûtées, sont une exploration dynamique enjouée du pied en mouvement.

Sable, terrain rempli de mousse, chemin escarpé et broussailleux, tout cela dans une diversité réclamant sans cesse une réponse singulière et spécifique du pied ainsi qu'une organisation globale de l'ensemble du corps.

Construction qui induit la notion du temps (rythme) et la notion de l'espace (prise et affirmation des directions).

Des liens sont établis avec les méridiens partant ou arrivant au pied au nombre de six avec les organes et les viscères.

Mise en place corporelle de cette cartographie du pied avec des exercices énergétiques de Qi Gong.

Également un aperçu de la réflexologie plantaire est apporté afin d'affiner la connaissance sensible du pied.

Le pied au service du mouvement, amène à la danse, au travail groupal, au rythme d'où la disponibilité d'occuper l'espace par le corps en mouvement.

Ci-dessous renseignements pratiques :

- Horaires
- Frais d'ébergement
- Formulaire d'inscription

JUILLET 2022

Du dimanche 24 juillet au
vendredi 29 juillet 2022

LIEU : FONTSALIVE

Inscriptions sur :

atelier.christinewahl@gmail.com

TARIFS : 450€

Inscriptions jusqu'au 3 juillet.

Un acompte de 200€ vous sera demandé pour confirmer votre inscription.

Renseignements C Nicolas

Tel : 0662437121

Vous indiquerez mon adresse lors de votre inscription pour l'envoi de l'acompte et du formulaire d'inscription.

LE STAGE DEBUTE LE DIMANCHE A 17H ET SE TERMINE LE VENDREDI A 14H

Horaires :

Le dimanche 17h/19h

Lundi, mardi, mercredi, jeudi :

7h30 / 9h Travail d'éveil et énergétique

10h30 / 13h Travail technique autour de la coordination et la clarté

Repos

15h30 / 18h30h Temps créatif

Repos

19h30 / 22h Temps méditatif, échange

Vendredi Horaires du matin. Fin du stage 14H.

Départ à partir de 15h

Jour de silence : Le mercredi

FONTSALIVE : gîte « Le Bonheur dans le Pré »

<http://www.gitelebonheur.fr>

Coût de la pension complète pour 5 jours FONTSALIVE

En chambre couple / 2 personnes (sanitaires privés) 374€/ personne + 4€ taxe de séjour

En chambre familiale 3/5personnes (sanitaires privés) 349€/ personne + 4€ taxe de séjour

En chambre gîte 4 personnes (sanitaires collectifs) 319€/ personne + 4€ taxe de séjour

Demande chambre single + 100€/ Le séjour. Possibilité uniquement pour une chambre couple ou gîte.

Renseignements pédagogiques : Christine Wahl - tél : 06 10 82 72 17

Renseignements administratifs : Carole Nicolas- tél : 06 62 43 71 21 ou par mail : atelier.christinewahl@gmail.com

STAGE DE FORMATION/ FORMUMLAIRE D'INSCRIPTION

STAGE	INTITULE " LE PIED, EN PERSPECTIVE, DYNAMISME ET ANCRAGE	
DATES	24 juillet/ 29 juillet 2022	LIEU : FONTSALIVE

NOM	PRENOM
ADRESSE :	
TEL :	adresse mail :

Pour confirmer votre inscription :

1er versement

200€ par chèque

- Remboursable jusqu'à **un mois** avant le début du stage.
- Tout désistement, pour être indiscutable doit-être signifié par **courrier recommandé**.
- Tout stage commencé est dû intégralement. Le règlement s'effectue en début de séjour et est confirmé par une facture

-
- Je déclare sur l'honneur ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique d'une activité corporelle. Je m'engage à signaler à l'organisateur du stage le suivi d'un traitement, notamment psychiatrique.
 - J'autorise l'organisateur à porter mes coordonnées sur la liste des stagiaires diffusée aux autres participants avant le stage, afin de favoriser d'éventuels co-voiturages.
 - J'autorise la prise de photos, d'images vidéo à toute fin pédagogique.
 - Je déclare être couvert par une assurance Responsabilité Civile professionnelle ou Dommages individuels assurant notamment un dommage corporel qui pourrait survenir lors du travail.

Fait à

le

Signature du stagiaire