

STAGE D'AUTOMNE

Les 27 ; 28 et 29 octobre 2025

Christine
Wahl

*Trois jours de Rencontre autour de la Respiration.
Thème qui invite à décélérer, à écouter et
recevoir dans le juste instant.
Garder le coffret thoracique ouvert avec des bras qui
accompagnent et intensifient l'élan des côtes.
Jeu incessant entre l'inspire et l'expire en reliance
avec le corps d'où Développer une véritable altérité
entre Respiration et Mouvement Corporel.*

Christine Wahl

**Villeneuve d'Ascq
27 Rue du Carrousel
2^{ème} étage**

**Lundi 27 ; mardi 28 et
mercredi 29 octobre 2025
19h/21h**

**Coût : 60€/pour l'ensemble du
stage.**

Inscriptions :

atelier.christinewahl@gmail.com

Ou au

0662437121