

# STAGE DE RENTREE

LES 2 ;3 ; 4 SEPTEMBRE 2023

Christine  
Wahl

Animé par Christine Wahl



Autour de notre Axe Souverain :  
La Colone Vertébrale

**Villeneuve d'Ascq**

Le bon positionnement du bassin par rapport aux jambes ordonne l'émergence de la colonne vertébrale et offre à celles-ci un équilibre à la fois stable et dynamique en toute sécurité.

Réinstaurer des mouvements qui lui confèrent une énergie fondatrice qui va se répandre vers la périphérie. Redonner et réexploiter une logique fonctionnelle, à moindre effort, où le plaisir mène le jeu plutôt que la douleur.

Les exercices de Qi Gong servent de base à cette exploration.

Christine WAHL

**27 rue du Carrousel**

**2<sup>ème</sup> étage.**

**Le 2 septembre 19h/5/22h**

**Le 3 septembre 17h/20h**

**Le 4 septembre 9h/12h**

**Coût : 70€ pour l'ensemble**

**du stage.**

**Bulletin d'inscription**

**ci-dessous.**

Christine  
Wahl

DEMANDE D'INSCRIPTION AU STAGE DE RENTREE  
AUTOUR DE NOTRE AXE SOUVERAIN  
LA COLONNE VERTEBRALE  
LES 2 ; 3 ET 4 SEPTEMBRE 2022

---

NOM : -----  
PRENOM : -----  
TEL : -----  
Adresse Mail -----

---

Désire m'inscrire au stage de rentrée animé par Christine Wahl réparti sur 3 jours :

Le 2 septembre 2022 de 19h15 à 22h

Le 3 septembre 2022 de 17h à 20h

Le 4 septembre 2022 de 9h à 12h.

Coût : 70€

Bulletin d'inscription à renvoyer sur [atelier.christinewahl@gmail.com](mailto:atelier.christinewahl@gmail.com)

Renseignements possibles au 0662437121.

(Le nombre de participants ne pourra pas excéder 14 personnes)

Signature :