

STAGE D'ÉTÉ 2023

MISE EN PERSPECTIVE DU MOUVEMENT SUR LE SOCLE DYNAMIQUE DE NOS JAMBES



L'action créative des jambes, leurs affranchissements dans les déplacements, leurs vélocités lors de la course avec sa cohorte d'accélération et de décélérations, la sagesse de ses ancrages, la pertinence à maintenir et contenir sans cesse notre verticalité, la garantie d'assumer nos déséquilibres, leur souveraineté à édifier le corps en mouvement, leur bienveillance à nous porter et nous soulever hors sol, à nous rythmer...

Acquérir la solidité et la solidarité de nos jambes, renouveler leur langage musical et sensible.

Chaque jour nous nous laisserons saisir par nos déplacements, ordonner leurs qualités pour coordonner la dynamique séquentielle du mouvement.

"Dimension immersive, étendue de nos déplacements, Espace aérien, en profusion"

Christine Wahl

JUILLET 2023

**Du dimanche 23 juillet au
vendredi 28 juillet 2023**

LIEU : Mellionec Bretagne

Inscriptions sur :

atelier.christinewahl@gmail.com

Ou au 0662437121

Frais pédagogiques : 450€

Inscriptions jusqu'au 3 juillet.

Un acompte de 200€ vous sera demandé pour confirmer votre inscription.

Renseignements C Nicolas

Tel : 0662437121 ou sur

atelier.christinewahl@gmail.com

Si vous désirez vous inscrire, je vous indiquerai mon adresse pour l'envoi de l'acompte accompagné du bulletin d'inscription.

Ci-dessous renseignements pratiques :

- Horaires
- Frais d'hébergement
- Formulaire d'inscription

Votre inscription est un engagement. Ne pas considérer "ce temps particulier" comme un temps de vacances, c'est un temps fort de travail où la présence à soi et aux autres est première. Ne pas oublier les temps nécessaires de repos.

LE STAGE (TRAVAIL CORPOREL) DEBUTE LE DIMANCHE A 17H ET SE TERMINE LE VENDREDI A 14H

Horaires :

Le dimanche 17h/19h

Lundi, mardi, mercredi, jeudi :

7h30 / 9h Travail d'éveil corporel

11h / 13h30 Travail reliant le corps en mouvement et le Qi Gong, associé à l'agilité du corps dans l'espace.
(Coordination, enchaînement, assouplissement)

Pause du midi

16h / 19H Travail consacré à l'élaboration du mouvement relié à ses composantes anatomiques et énergétiques.

Repas du soir

21h / 22h30 Temps consacré à la méditation, au massage en duo, autour du travail de Tana Kamin

Vendredi Horaires du matin. Fin du stage 14H.
Départ à partir de 15h

Jour de silence : Le mercredi

LIEU : MELLIONNEC "L'auberge à la Belle Etoile" Bretagne 5 route des Ecoles 22210

(37km de Pontivy; 90km de Vannes; 137km de Rennes)

Tel : 0972633035 adresse mail: lauberge@alabelleetoile.eu

Gare à Pontivy.

Coût de l'hébergement pour le séjour à Mellionnec :

Réservation directement à l'Auberge en précisant que vous êtes inscrit(e) au stage de Christine Wahl

En chambre Individuelle 245€/ personne

Lit en chambre partagée 8 lits 80€/ personne

Lit en chambre partagée 4 lits 105€/ personne

Lit en chambre partagée 2 lits 170€/personne

Chacun(e) gèrera ses repas : une cuisine est à disposition avec frigos, micro-onde, bloc cuisson.

Présence d'une épicerie solidaire et d'une boulangerie dans le village proches de l'Auberge.

Il y aura possibilité de se rendre au marché ou en supermarché durant la semaine selon les besoins.

**STAGE DE FORMATION/ FORMULAIRE D'INSCRIPTION
A JOINDRE AVEC LE CHEQUE D'ACOMPTÉ**

STAGE	MISE EN PERSPECTIVE DU MOUVEMENT SUR LE SOCLE DYNAMIQUE DE NOS JAMBES
DATES : 23 juillet/28 juillet 2023	LIEU / MELLIONNEC
IMPORTANT : RESERVATION HEBERGEMENT DIRECTEMENT A L'AUBERGE (0972633035)	
Possibilité d'arriver à 16h pour vous installer.	

NOM	PRENOM
ADRESSE :	
TEL :	ADRESSE MAIL :

Pour confirmer votre inscription :

1er versement

200€ par chèque

- Remboursable jusqu'à **un mois** avant le début du stage.
- Tout désistement, pour être indiscutable doit-être signifié par **courrier recommandé**.
- Tout stage commencé est dû intégralement. Le règlement s'effectue en début de séjour et est confirmé par une facture

-
- Je déclare sur l'honneur ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique d'une activité corporelle. Je m'engage à signaler à l'organisateur du stage le suivi d'un traitement, notamment psychiatrique.
 - J'autorise l'organisateur à porter mes coordonnées sur la liste des stagiaires diffusée aux autres participants avant le stage, afin de favoriser d'éventuels co-voiturages.
 - J'autorise la prise de photos, d'images vidéo à toute fin pédagogique.
 - Je déclare être couvert par une assurance Responsabilité Civile professionnelle ou Dommages individuels assurant notamment un dommage corporel qui pourrait survenir lors du travail.
 - Au cas où les règles sanitaires seraient en vigueur au moment du stage, je m'engage à les respecter.
-

Fait à

le

Signature du stagiaire