

COURS HEBDOMADAIRES
2026- 2027
DIRIGER SON ATTENTION VERS SA COLONNE
VERTEBRALE

Christine
Wahl

*Diriger son attention vers sa colonne vertébrale,
initier un lien de contact sensible afin de se
laisser remplir de sa présence et d'instaurer le
mouvement à partir d'elle.*

*Conquérir et affirmer ses capacités-ressources
telles que la stabilité, la fluidité, la souplesse, la
fermeté pour que le mouvement se développe à
partir de notre axe central " Pilier de notre
Architecture Corporelle".*

*Respirer dans sa colonne pour qu'à chaque étage
vertébral ça bouge, ça danse, ça s'éveille,
augmentant ainsi notre amplitude à nous
mouvoir.*

Telle est l'intention de cette année.

*Véritable laboratoire d'Expérimentations,
d'explorations et de constructions sensorielles et
motrices.*

Christine Wahl

VILLENEUVE D'ASCQ

Le mardi

12h30/14h

19h15/20h45

Début des cours le

22 septembre 2026

**Pas de cours pendant les vacances
scolaires.**

A l'Espace « Le Corps en Poésie »

27 Rue du Carrousel

2^{ème} étage

59650 Villeneuve d'Ascq

Coût : 140€/trimestre.

Inscriptions :

atelier.christinewahl@gmail.com

Renseignements possibles au

0662437121