

Effervescence de la Lumière
Croissance de la Nature
Expansion du corps

Christine
Wahl

*"File la lumière
Émerge la longueur des jours
Réapparaissent la nature et le chant des oiseaux"*

L'ampleur du mouvement refait surface.
Renouveler et nourrir notre vitalité en
s'extrayant de la monotonie cadencée du
quotidien.

Arpenter le corps en résonance avec la maturité
du Printemps.

Allonger, étirer, assouplir, coordonner
le mouvement.

Marche, saut, rayonnement ...

Multiplier toutes les expériences et explorations
en encrage ajusté et en élan soutenu par la
virtuosité des bras.

Voyage vers l'expansion, l'épanouissement de
l'envergure corporelle en dialogue avec l'énergie
montante du Printemps.

Qi Gong du foie et de la vésicule biliaire, en
correspondance avec ses deux méridiens.

Christine WAHL

Villeneuve d'Ascq
27 Rue du Carrousel
2^{ème} étage

Lundi 17, mardi 18,
mercredi 19 avril 2023
18h30/21h

**Coût : 65€ /pour l'ensemble du
stage.**

Inscriptions sur
atelier.christinewahl@gmail.com

Ou au
0662437121