

STAGE D'ÉTÉ 2020

JEU VERTEBRAL ET JE EN MOUVEMENT

Animé par Christine Wahl

Christine
Wahl

" Joie à saisir le simple instant. Relâchement et saisissement "

Christine WAHL

Renouer avec la spatialité dynamique de la colonne vertébrale est l'intention de ce stage.

Comme point source, émane d'elle toute la circulation du mouvement entre le centre et la périphérie du corps.

Ecouter chaque étage vertébral pour en déceler son paysage unique.

Respirer son souffle intérieur relié au souffle de la colonne antérieure et faire surgir le mouvement par la puissante malléabilité de la colonne postérieure.

Jeu incessant en lien avec la musique et l'espace, où le corps s'offre au mouvement, libéré de toutes contraintes excessives.

"Il y a beaucoup de lumières dans la lumière, beaucoup de jours dans le jour et de zones dans le cristal de chacun..."

Qui font que chaque heure un temps unique dans la monotonie prétendument niaise du temps."

Roberto Juarroz

Treizième Poésie Verticale

JUILLET 2020

Du dimanche 26 juillet au
vendredi 31 juillet.

OU

AOÛT 2020

Du dimanche 16 août au
vendredi 21 août.

Lieu : Fontsalive

Coût : 450 € pour le stage.

Matériel à prévoir : tapis, grande serviette de toilette, huile de massage.

Inscriptions sur
atelier.christinewahl@gmail.com

Pour confirmer votre inscription, un chèque d'arrhes de 200€ à l'ordre de Christine Wahl sera à envoyer à Carole Nicolas.

(Celle-ci vous communiquera son adresse lors de votre inscription).
Merci beaucoup.

Date limite d'inscription :
Le 30 juin 2020

LIEU DE STAGE : FONTSALIVE : gîte « Le Bonheur dans le Pré »

<http://www.gitelebonheur.fr>

LE STAGE DEBUTE LE DIMANCHE A 17H ET SE TERMINE LE VENDREDI A 14H

Déroulement du stage :

7h30 / 9h Travail en extérieur.

10h30 / 13h Travail d'écoute et mise en mouvement.

Repas

16h / 19h30 Temps créatif

Repas

21h / 22h Temps méditatif

Jour de silence : Le mercredi

Coût de la pension pour les 5 jours

En chambre double / 1 personne (sanitaires privatifs)	450€/personne + 4€ taxe de séjour
En chambre double / 2 personnes (sanitaires privatifs)	350€/ personne + 4€ taxe de séjour
En chambre familiale 3/4 personnes (sanitaires privatifs)	325€/ personne + 4€ taxe de séjour
En chambre gîte 4 personnes (sanitaires collectifs)	295€/ personne + 4€ taxe de séjour