

CYCLE: JEU AUTOUR DU CERVEAU ET DU CORPS



Christine
Wahl

Des études récentes sur le cerveau montrent que la réalisation de **mouvements simples**, variés, qui ne soient pas trop intenses, organisés autour de la spirale s'appuyant sur la **rythmicité** en accord avec la **respiration**, développent la **malléabilité du cerveau**. Sans le fatiguer par des contraintes excessives, telles que l'excès de force musculaire, le contrôle sur soi, l'absence de plaisir, le cerveau est invité à mettre en œuvre ses prouesses au service du corps.

Ce cycle est ainsi **une invitation** à découvrir toute une palette d'explorations et de jeux corporels.

Une fois l'engagement pris après le premier atelier, la présence à l'ensemble du cycle est nécessaire.

Christine WAHL

VILLENEUVE D'ASCQ

25 septembre 2021

20 novembre 2021

8 janvier 2022

5 mars 2022

30 avril 2022

Horaires :

Samedi de 14h à 16H30

Adresse : « Le Corps en Poésie »
27 rue du Carrousel
59650 Villeneuve d'Ascq -2^{ème} étage

Coût: 30 €/ après-midi.

Inscriptions sur:

atelier.christinewahl@gmail.com