

CYCLE AUTOUR DU MOUVEMENT

2021- 2022

Animé par Christine Wahl

Ce cycle s'adresse à des thérapeutes et des personnes ayant une pratique corporelle, désireuses d'élargir leurs connaissances anatomiques.

Cet apport anatomique est un chemin qui offre une meilleure organisation de soi ; une appropriation sensible du corps devenant **corps sensible**. Cette approche facilite les potentialités d'écoute et de réceptivité.

L'association intime des connaissances et des expériences corporelles construit une réalité identitaire du corps.

Ce cycle concerne l'étude approfondie de la colonne vertébrale liée au monde viscéral.

La dynamique des courbures vertébrales donne un point d'ancrage et d'accordage avec les organes qui s'y lovent. **Saisir cet impact, cet équilibre et cette respiration entre ces deux mondes.** (Colonne et viscères)

Une attention focale est menée au niveau de certaines vertèbres qui sont des lieux de passage insufflant une énergie particulière au sein de l'arbre vertébral.

Un travail en duo est toujours présent pour percevoir toutes les nuances tissulaires et apprendre à accueillir l'état intime de ces tissus.

C'est un travail d'écoute et de réponse de la main face aux besoins du corps.

Ce cycle s'inscrit dans une continuité où s'élabore un processus personnel et collectif. Le groupe dans son unité et sa bienveillance contient, soutient et nourrit le processus. Une fois l'engagement pris après le premier stage, la présence à l'ensemble du cycle est nécessaire.

Christine WAHL

*Christine
Wahl*

LYON

8/9 oct 2021

14/15 janvier 2022

11/12 février 2022

1/2 avril 2022

24/25 juin 2022

Horaires :

Vendredi de 9h à 18h

Samedi de 9h à 16h.

Adresse : Collectif la Machine

Rue Justin Godart

69004 Lyon

Villeneuve d'Ascq :

16/17 octobre 2021

4/5 décembre 2021

22/23 janvier 2022

12/13 mars 2022

11/12 juin 2022

Horaires :

Samedi de 9h30 à 18h

Dimanche de 9h à 16h

Adresse : 27 rue du Carrousel

Villeneuve d'Ascq 59650

Tarif : 230€ par session de 2 jours.