

ÉCOUTE ET SILENCE

Animé par Martha Rodezno



Écouter et s'ouvrir à une écoute sensible de l'instant.. poétique.

Le "mouvement sensoriel" proposé par Martha Rodezno, est issu de la fasciathérapie, (le fascia, tissu conjonctif du corps). C'est une prise de conscience des sensations de tous les éléments anatomiques du corps, muscles, os, articulations, viscères, systèmes nerveux et liquidiens... Ce travail, enraciné dans la profondeur, facilite le relâchement des tensions, permet de redonner fluidité et lisibilité au mouvement, révèle le potentiel expressif de chacun, permet d'entrer et de sortir dans la poésie de notre champ imaginaire ... la poésie de l'instant. Entre le travail de mouvement sensoriel, l'improvisation dansée, l'improvisation de la voix, il n'y a qu'un seul pas à franchir... entre silence et action à l'écoute d'une présence qualitative, grâce à nos perceptions, à faire des choix, à assumer nos impulsions et notre spontanéité... L'improvisation dansée est une source de jeu, de créativité, de vitalité et de communication... un instant poétique.

Martha Rodezno: danseuse, interprète, chorégraphe, enseignante, thérapeute. Spécialisée en pédagogie sur la perception et l'art du mouvement. Sa recherche artistique s'appuie sur le lien entre la danse et le mouvement sensoriel intérieur.

Adresse : 27 rue du Carrousel
59650 Villeneuve d'Ascq -2^{ème} étage

Les 24 et 25 octobre 2020 :

HORAIRES :

Le samedi : 9h/18h

Le dimanche : 9h/14h

Tarif : 160€

Après de Martha à l'adresse mail suivante : 49yung@gmail.com

Ou sur

atelier.christinewahl@gmail.com

Arrhes de 50€ à envoyer à Martha

7 Rue Saint Exupéry

07500 Guilhaumand-Granges

Ordre du chèque : ALMASDREAM