

CYCLE AUTOUR DU MOUVEMENT ET DU TOUCHER

2020 - 2021

Christine
Wahl

Animé par Christine Wahl

Ce cycle s'adresse à des thérapeutes et des personnes ayant une pratique corporelle et désirant élargir leurs connaissances sur l'organisation du mouvement et du toucher.

Devenir un être organisé nécessite d'enrichir sans cesse l'expérience sensible du corps au sein du mouvement. Cette approche permet de développer les capacités d'écoute et de réceptivité.

Ainsi, la main s'ajuste pour percevoir toutes les différentes nuances tissulaires (os, muscles, fascias, et viscères) et accueillir ainsi l'état intime de ces tissus (blocages, tensions, fluidité, élasticité...).

L'association intime des connaissances anatomiques et des expériences corporelles construit et nourrit une identité du corps et de la pensée.

Le cycle concerne l'étude prioritaire du bassin (centre de l'homme) en établissant les liens avec la colonne vertébrale et les membres inférieurs et supérieurs.

Ce cycle s'inscrit dans une continuité où s'élabore un processus personnel et collectif. Le groupe dans son unité et sa bienveillance contient, soutient et nourrit le processus. Une fois l'engagement pris après le premier stage, la présence à l'ensemble du cycle est nécessaire.

Christine WAHL

LYON :

18 et 19 décembre 2020

15 et 16 janvier 2021

12 et 13 mars 2020

11 et 12 juin 2021

Horaires :

Vendredi de 9h à 18h

Samedi de 9h à 16h.

Adresse : Collectif la Machine

Rue Justin Godart

69004 Lyon

Villeneuve d'Ascq :

10 et 11 octobre 2020

5 et 6 décembre 2020

6 et 7 février 2021

27 et 28 mars 2021

19 et 20 juin 2021

Horaires :

Samedi de 9h30 à 18h

Dimanche de 9h à 16h

Adresse : 27 rue du Carrousel

Villeneuve d'Ascq 59650

Tarif : 230€ par session de 2 jours.